



От наблюдения к предупреждению: роль медсестры в сопровождении кардиоонкологических пациентов с ХСН

И. В. Губина

ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского»

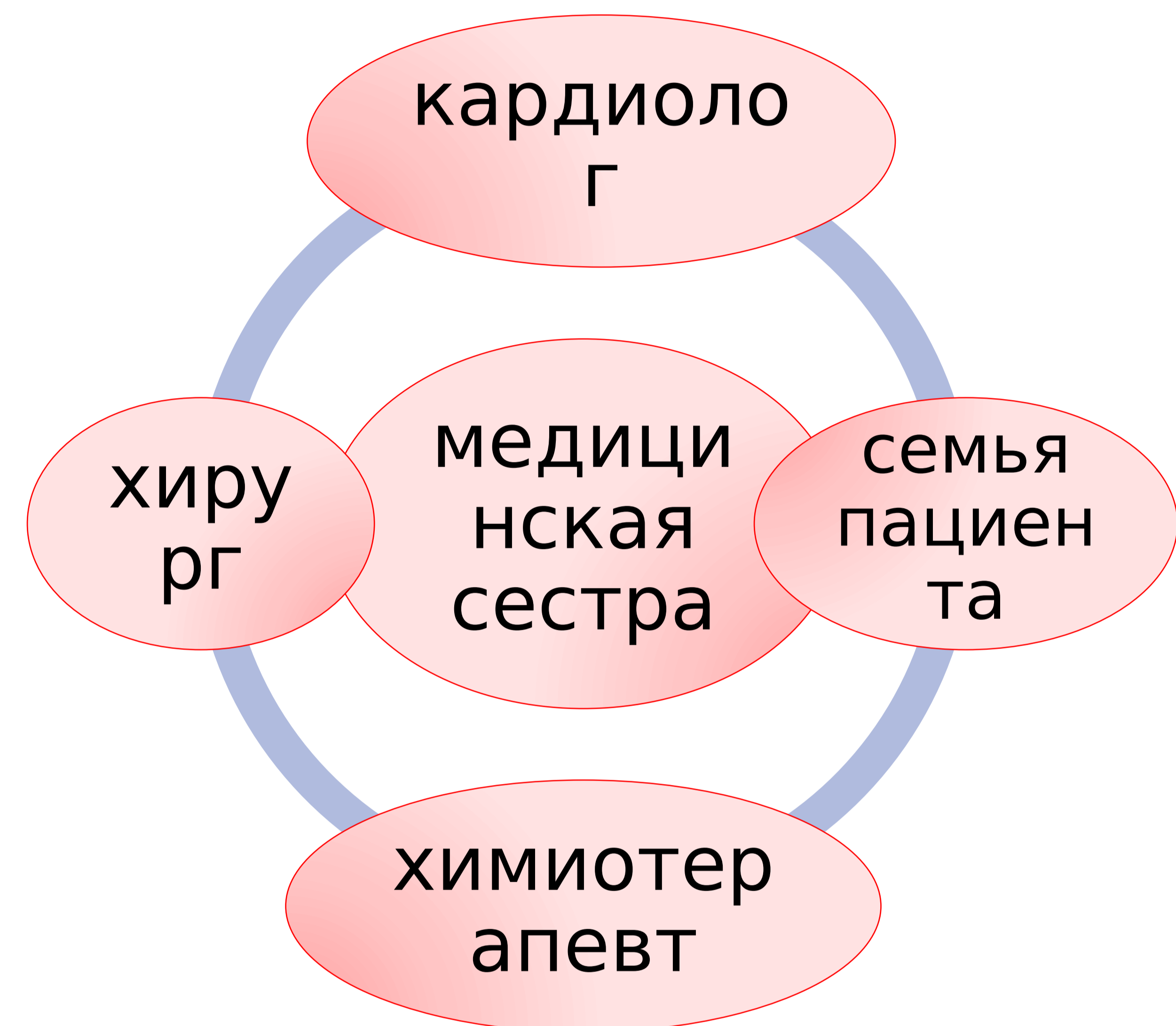
Актуальность. Кардиоонкология — динамично развивающаяся область с персонализированным акцентом на обеспечение безопасности лечения и реабилитации «хрупких» пациентов с сопутствующей сердечно-сосудистой патологией, уход за которыми требует профессионального междисциплинарного взаимодействия и высокой квалификации среднего медицинского персонала. В условиях комбинированного и/или этапного кардиоонкологического лечения медицинская сестра выступает в роли связующего звена, обеспечивающего его непрерывность и безопасность. Рост количества онкологических пациентов с кардиоваскулярной нозологией диктует необходимость совершенствования модели сестринского сопровождения на всех этапах лечения.

Цель исследования: Проанализировать вклад сестринского персонала в обеспечение безопасности и качества медицинской помощи кардиоонкологическим пациентам на этапе стационарного онкологического лечения.

Материалы и методы. В период с января 2021 года по декабрь 2025 года в отделении дневного стационара Российского национального центра хирургии им. акад. Б.В. Петровского пролечено 9 800 онкологических пациентов, из которых 35 % (3430 человек) имели сопутствующую кардиоваскулярную патологию. Оценка эффективности сестринского ухода проводилась по следующим показателям: госпитальная летальность, стабильность кадрового состава среднего медицинского персонала, степень удовлетворенности пациентов.

Результаты. Госпитальная летальность среди пациентов с коморбидными сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) составила 0 %. Уровень самоувольнения среднего медицинского персонала за отчетный период — 10 %, что свидетельствует о стабильности коллектива. Ключевыми факторами достижения высоких показателей безопасности стали:

- системное обучение медицинских сестер под руководством экспертной кардиоонкологической команды;
- внедрение стандартизированных протоколов мониторинга и сестринского вмешательства;
- оптимизация кадровой укомплектованности и распределения обязанностей;



Выводы. Квалифицированный, высокомотивированный, а также постоянно и непрерывно обучающийся сестринский персонал играет важнейшую роль в минимизации рисков развития осложнений и повышении качества жизни кардиоонкологических пациентов с ССЗ. Эффективная координация сестринского персонала в рамках мультидисциплинарной кардиоонкологической модели способствует повышению качества и безопасности